



 [WWW.INCLUDEDPROJECT.EU](http://WWW.INCLUDEDPROJECT.EU)



#INCLUDEDPROJECT  
#SEXEDUCATION  
#INCLUSIVESEXED



## Included: educación sexual inclusiva a través de métodos creativos

**Included reúne a 7 socios de 6 países europeos para desarrollar un programa innovador de educación sexual dirigido al alumnado, con la participación de profesorado y familias.**

El consorcio de organizaciones promotoras del proyecto Included tiene en placer de lanzar su página web: [www.includedproject.eu](http://www.includedproject.eu).

A través de la web compartiremos todos los pasos y resultados de este proyecto Erasmus+ de 24 meses de duración, financiado por la Agencia Nacional Británica, cuyo objetivo es mejorar la oferta de programas de formación en educación sexual inclusiva.

Aunque la recomendación política de la OMS para la aplicación de la educación sexual integral se publicó en 2010, los últimos informes ponen de manifiesto que aún queda mucho por hacer para alcanzar las normas de la UNESCO en materia de educación sexual para garantizar los derechos de la infancia. Además, hay poca información sobre el impacto que los planes de estudio de la Educación Sexual Integral (ESI) tienen en grupos en riesgo de marginación, incluyendo a los y las jóvenes con diversidades físicas y/o cognitivas, lo cual hace que sea necesario seguir investigando metodologías adecuadas y efectivas para este grupo objetivo. Este programa de formación inclusiva y holística proporcionará a las escuelas de los países colaboradores y de toda Europa los materiales y conocimientos necesarios para introducir la educación sexual en su programa curricular de acuerdo con las normas de la OMS y la UNESCO. Los principios de la pedagogía crítica y de la pedagogía de los y las oprimidos pueden ser especialmente eficaces para fomentar las relaciones dialógicas dentro de los grupos: el proyecto los aplicará a través de métodos creativos como los juegos teatrales y de rol.

Según informes recientes de Europol y UNICEF, el mayor uso de Internet como consecuencia del COVID-19 ha aumentado el riesgo de acoso sexual en línea de los y las menores, puesto que el hecho de pasar más tiempo en línea puede aumentar la probabilidad de que entren en contacto con depredadores digitales y, por tanto, es necesario educarles para que reconozcan y prevengan este riesgo. Por otro lado, dado que el COVID-19 obligó a las escuelas a cerrar abruptamente, la educación sexual fue y sigue recibiendo menos o ninguna atención en todo el mundo, obligando a muchos padres y madres a asumir un papel adicional como docentes. A medida que las familias pasan más tiempo juntas en casa, los adultos tienen la oportunidad de conectar con sus hijos e hijas y profundizar en la salud sexual de una manera significativa y más intencionada, pero para que esto sea posible necesitan apoyo.

**El Proyecto Included pretende ofrecer una respuesta a estos desafíos y por eso diseñará, implementará y evaluará:**

1. un programa de formación sobre la educación sexual inclusiva para estudiantes de secundaria que adopta el enfoque del Diseño Universal para el Aprendizaje (DUA): un marco cognitivo que se centra en la eliminación de las barreras dentro de los entornos de aprendizaje mediante la modificación del plan de estudios, los conceptos y los materiales para todos y todas las alumnas y capacidades, a través de métodos creativos y técnicas basadas en el teatro;
2. un itinerario de formación para el profesorado, con el fin de que adquiera las competencias necesarias para implementar el programa;
3. recursos y estrategias basadas en el teatro para adoptar un enfoque escolar integral en relación con la educación sexual, fomentando la participación activa de las familias del alumnado con diversidades físicas y cognitivas;
4. Directrices políticas y una guía detallada basada en la experiencia de cada país colaborador sobre cómo poner en práctica un planteamiento escolar global y creativo de la educación sexual positiva y holística.

El 27 y 28 de julio tuvo lugar la reunión en línea de lanzamiento del proyecto Included. Durante la reunión, los socios presentaron el plan de trabajo, se conocieron entre sí, aprendieron más sobre los respectivos contextos nacionales y acordaron las tareas futuras. El consorcio está diseñando ahora el programa de formación en materia de educación sexual que se implementará en las escuelas.

El folleto del proyecto está disponible en inglés, italiano, castellano, griego, macedonio y holandés: [www.includedproject.eu/downloads/](http://www.includedproject.eu/downloads/)

El proyecto Included está formado por un grupo de 7 socios, procedentes de 6 países diferentes (Reino Unido, Italia, Grecia, Países Bajos, España y Macedonia del Norte):

1. MERSEYSIDE EXPANDING HORIZONS: ONG que trabaja con personas que se encuentran en situación de aislamiento y exclusión social en sus comunidades, con amplia experiencia en el apoyo a personas con múltiples barreras y necesidades complejas. (REINO UNIDO)
2. ANZIANI E NON SOLO: ONG con amplia experiencia en la gestión de proyectos y un enfoque específico en la realización de servicios y productos en el ámbito del bienestar y la inclusión social. (ITALIA)
3. ASSOCIACIÓ LA XIXA TEATRE: NGO fundada en 2010 que tiene como objetivo investigar, desarrollar y multiplicar herramientas educativas y teatrales como medio de transformación social. (ESPAÑA)
4. REGIONAL DIRECTORATE FOR PRIMARY AND SECONDARY EDUCATION OF ATTICA: responsable de la coordinación, supervisión y aplicación de la política educativa en la región del Ática, en la que participan unos 55.000 docentes en activo. (GRECIA)
5. SEXMATTERS: ONG comprometida con la lucha contra la desigualdad de género, la exclusión social, los comportamientos agresivos y la violencia de género, mediante la realización de talleres y programas de formación dirigidos a personas jóvenes y adultas, como docentes y trabajadores y trabajadoras sociales. (PAISES BAJOS)
6. SOCIAL POLICY ACADEMY: Organización sin ánimo de lucro, fundada en 2006, cuyo objetivo es mejorar las oportunidades educativas y, en consecuencia, la integración en el mercado laboral, la movilización social y la inclusión de las personas desfavorecidas. (GRECIA)
7. KMOP SKOPJE: organización de la sociedad civil que participa activamente en el sistema de bienestar social de Macedonia del Norte y ofrece soporte a diversos grupos vulnerables tratando de diseñar soluciones innovadoras y eficaces para algunos de los problemas a los que se enfrenta actualmente el país, haciendo que las comunidades locales sean más resilientes. (Macedonia del Norte)

## NOTAS

- Para obtener más información sobre el proyecto Included y participar en las actividades, visite [www.includedproject.eu](http://www.includedproject.eu)
- Included está cofinanciado por la Comisión Europea en el marco del Acuerdo de Subvención: Erasmus+ 2020-1-UK01-KA227-SCH-094470