

Nota de prensa nº 4, mayo de 2023



## Familias y educación sexual inclusiva : Guía para centros educativos

**"INCLUDED: Educación sexual inclusiva a través de métodos creativos"** es un proyecto Erasmus+ en el ámbito de la educación escolar que aúna los esfuerzos de siete socios de seis países: Reino Unido, Italia, Macedonia del Norte, España, Países Bajos y Grecia. Según la UNESCO, aunque los beneficios de una Educación Sexual Integral (ESI) han sido ampliamente demostrados, todavía hay poca información sobre su impacto en los grupos vulnerables, incluyendo a jóvenes con diversidades intelectuales, cognitivas y físicas. El proyecto INCLUDED se creó para seguir investigando y probando metodologías adecuadas y eficaces para este grupo destinatario, acompañando al mismo tiempo a las escuelas y las familias hacia el autoconocimiento y los diálogos aptos a fomentar una educación sexual más integradora y holística. El consorcio propone nuevas herramientas para equipar al sistema escolar y a las familias a fin de lograr el objetivo de que la educación sexual esté más presente y sea más accesible para todo el alumnado.

El consorcio del proyecto INCLUDED logró otro paso importante, la creación de una Guía para las Escuelas, que tiene dos objetivos muy importantes:

- Apoyar a los centros escolares con indicaciones de fácil aplicación y acceso para llegar a las familias e implicarlas en la educación sexual de forma preventiva, proactiva y positiva;
- Apoyar a las familias para que desempeñen un papel eficaz en la educación sexual de sus hijas e hijos y colaboren con los centros escolares para lograr resultados de aprendizaje satisfactorios en relación con la educación sexual.

Este resultado también constituye un recurso educativo abierto fundamental que puede contribuir al bienestar y a la inclusión social de las personas jóvenes, especialmente de las que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad.

La Guía llega tras la creación de un programa de formación en educación sexual para estudiantes y un curso de aprendizaje en línea para profesorado con el fin de dar apoyo a la creación e implementación de itinerarios de educación sexual. La Guía pretende apoyar a la comunidad educativa en la aplicación de la educación sexual, implicando a las familias en su rol educativo,

para crear un diálogo fundamental entre escuelas y familias y promover el cumplimiento de los cursos y objetivos de aprendizaje propuestos.

### **¿Por qué es importante implicar a las familias?**

De acuerdo con la UNESCO, para facilitar el desarrollo curricular es útil organizar algún tipo de cooperación con las familias, no solo para asegurar el apoyo necesario por su parte, sino también para garantizar un "ajuste" óptimo entre el papel informal de las familias y el formal de las escuelas (Stabback, 2016).

A pesar de la importancia de la familia en la educación sexual, según el informe de 2018 "Sexuality Education in Europe and Central Asia: State of the Art and Recent Development" las familias, como representantes de la sociedad en las escuelas, pueden frenar la introducción de programas de educación sexual. La situación bajo este aspecto es muy heterogénea dependiendo del país que se considere.

De hecho, mientras que en los Países Bajos apenas existe oposición social a la educación sexual, en Macedonia del Norte y en el Reino Unido hay cierta oposición, mientras en España existe una seria oposición a la educación sexual. En Italia, la educación sexual no es obligatoria en las escuelas y, cuando se proponen programas, la participación del alumnado debe ser autorizada por las familias, por lo que es fundamental buscar una alianza con ellas. En Grecia, los cursos de educación sexual y especialmente los que incluyen Educación Especial son individuales y poco sistemáticos, por lo que corresponde a la familia educar y apoyar a sus hijas e hijos en este tema.

En el caso de jóvenes con diversidades intelectuales, cognitivas y/o funcionales, es aún más importante que el apoyo vaya en ambos sentidos, ya que las familias suelen sentirse impotentes ante la sexualidad de sus hijas e hijos.

En este sentido, la Guía elaborada en el marco del proyecto Erasmus+ INCLUDED ofrece apoyo para desarrollar talleres de educación sexual inclusiva dirigidos a las familias y a la comunidad escolar.

La Guía está disponible y puede descargarse gratuitamente en todas las lenguas del consorcio (inglés, italiano, griego, macedonio, neerlandés y español) en este enlace: <http://includedproject.eu/outputs/>

### **NOTAS EDITORIALES**

- El proyecto INCLUDED está cofinanciado por el Programa Erasmus+ de la Comisión Europea bajo el Acuerdo de Subvención: Erasmus+ 2020-1-UK01-KA227-SCH-094470
- Lo lleva a cabo un consorcio de siete organizaciones no gubernamentales, institutos de investigación y entidades públicas de distintos países europeos. Para obtener más información sobre el proyecto INCLUDED y participar en las actividades, siga el enlace [www.includedproject.eu](http://www.includedproject.eu).
- Datos de la organización de contacto en España:  
La Xixa Teatre, Carrer d'Erasmus de Janer 8, Barcelona, [laxixa@laxixateatre.org](mailto:laxixa@laxixateatre.org)



El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union